

Здоровое питание

Стратегические цели ОУ по совершенствованию организации питания

- ✓ Обеспечение обучающихся качественным сбалансированным питанием.
- ✓ Совершенствование системы организации питания на основе внедрения новых технологий и форм обслуживания для сохранения и укрепления здоровья школьников.
- ✓ Дифференциация с учетом национальных и религиозных особенностей обучающихся.



*Быть
здоровым
модно!*

МБОУ СОШ №26»
г. Братска, 2018

Здоровое питание



ШКОЛЬНИКОВ



Рациональное питание обучающихся – это одно из условий создания здоровья сберегающей среды в общеобразовательном учреждении. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.



Состояние здоровья напрямую зависит от питания. Поэтому особое внимание уделяется вопросу организации правильного школьного питания.

Участники реализации комплексно-целевой программы организации и развития школьного питания

Семья:

- ✓ организация контроля организации питания школьников;

Администрация:

- ✓ пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни.

Медицинский работник:

- ✓ уроки здоровья;
- ✓ индивидуальные беседы;
- ✓ контроль за здоровьем обучающихся;
- ✓ контроль за состоянием столовой и пищеблока.

Педагогический коллектив:

- ✓ совещания, педагогические советы;
- ✓ организация «Дней национальной кухни»;
- ✓ родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ и рациональном питании;
- ✓ приобщение к занятиям в спортивных секциях, в Школе развития, курсов для старшеклассников;
- ✓ пропаганда здорового образа жизни.

Социальный педагог:

- ✓ выявление неблагополучных семей, посещение на дому;
- ✓ санитарно-гигиеническое просвещение.

Работники столовой:

- ✓ производство блюд школьного питания.

Только живая свежая пища может сделать человека способным воспринимать и понимать истину

Пифагор



Основное направление в организации питания школьников – это обеспечение их горячим питанием. Для того чтобы организовать по-настоящему правильное питание в школе, необходимы совместные усилия педагогического коллектива, родителей, работников столовой и всех заинтересованных лиц. Программа предполагает активное вовлечение в работу родителей. Как показывают исследования специалистов, только 20% родителей знакомы с основными принципами организации здорового питания. Основная задача педагога - сделать родителей своими союзниками по организации здорового питания детей.