

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ в г. БРАТСКЕ

г. Братск

12-13 апреля 2019

Мероприятие	Дата и время	Место проведения	Адрес
12 апреля 2019г.			
Обучение населения ж.р. Центральный методике скандинавской ходьбы: 1.Бесплатное медицинское обследование населения - работа медицинских площадок Врачебно-физкультурного диспансера и кабинетов профилактики поликлиник БГБ №1 и №5: электрокардиография, определение глюкозы и холестерина, пульсоксиметрия, спирометрия, динамометрия, измерение роста, веса, объема талии, расчет индекса массы тела, анкетирование, индивидуальное консультирование по вопросам профилактики, раздача листовок и памяток 2. Семинар для населения: «Сбережём здоровье вместе!»; "Самоконтроль здоровья для лиц, самостоятельно занимающихся физкультурой" 3. Мастер-класс по обучению населения технике скандинавской ходьбы	10.00 – 11.00	3 этаж ДОСААФ	Ж.р. Центральный бульвар Космонавтов д.37
	11.00 – 12.00	конференц-зал ДОСААФ	
	после семинара	площадь ДОСААФ	
Круглый стол на тему «Здоровье, активное долголетие, профилактика социально значимых заболеваний»	12.04. 2019г. в 14.30	Конференц-зал администрации города Братска	Ж.р. Центральный пр. Ленина 37
13 апреля 2019 г.			
Обучение населения Падунского и Правобережного районов методике скандинавской ходьбы: 1.Бесплатное медицинское обследование населения - работа медицинских площадок Врачебно-физкультурного диспансера и кабинета профилактики поликлиники БГБ №2: электрокардиография, определение глюкозы и холестерина, пульсоксиметрия, спирометрия, динамометрия, измерение роста, веса, объема талии, расчет индекса массы тела, анкетирование, индивидуальное консультирование по вопросам профилактики, раздача листовок и памяток 2. Семинар для населения: «Сбережём здоровье вместе!»; "Самоконтроль здоровья для лиц, самостоятельно занимающихся физкультурой" 3. Мастер-класс по обучению населения технике скандинавской ходьбы	10.00 – 11.00	Администрация Падунского района	Ж.р. Падун ул. Гидростроителей д.49а
	11.00 – 12.00	конференц-зал	
	после семинара	площадь	
На обучение методике скандинавской ходьбы приглашаются все желающие жители города Братска, с собой иметь палки для скандинавской ходьбы, для обследования - паспорт и страховой полис			

Круглый стол «Здоровье, активное долголетие, профилактика социально значимых заболеваний» 12 апреля 2019г.			г. Братск пр. Ленина 37 конференц-зал
ПРОГРАММА			
14.00–14.30	Регистрация участников		
14.30- 14.50	Открытие круглого стола - Ансамбль скрипачей "Скрипичный ключ" ОДШИ № 3 Рук-ль Ткаченко Марина Геннадьевна, иллюстратор Павлюченя Эмма Павловна. Карл Дженкинс «Палладио» Приветственное слово: Мэр города Братска Серебренников Сергей Васильевич Председатель Думы города Братска Павлова Лариса Михайловна Президент ассоциации «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» Кудасев Андрей Николаевич		
14.50-15.05	Репродуктивное здоровье молодежи: реалии, прогнозы и надежды	Зав. отделением подростковой гинекологии клиники ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека», главный внештатный детский гинеколог Минздрава Иркутской области, к.м.н. Храмова Елена Геннадьевна	
15.05- 15.20	Ожирение у подростков. Решение проблемы	Зав. отделением педиатрии клиники ФГБНУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека», к.м.н. Мандзяк Тамара Вальтеровна	
15.20-15.35	Факторы риска нарушений здоровья современных школьников	Зам.директора по научной работе ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», д.м.н., доцент Кудасева Ирина Валерьевна	

15.35–15.50	Состояние здоровья спортсменов подросткового возраста	Зам.директора по научной работе ФГБНУ «Восточно-Сибирский институт медико-экологических исследований», д.м.н., доцент Кудасева Ирина Валерьевна
15.50-16.00	Формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни	Главный врач ОГБУЗ «Иркутский областной Центр медицинской профилактики» Селедцов Александр Анатольевич
16.00-16.10	«Сбережем здоровье вместе!»	Главный врач ОГБУЗ «Братский врачебно-физкультурный диспансер» Ведерникова Анна Андреевна
16.10-16.20	Шаги к здоровью	Директор ОГБУСО «Братский дом - интернат для престарелых и инвалидов» Вахонина Ирина Николаевна
16.20-16.30	Скандинавская ходьба – оздоровительная ходьба для всех возрастов	Президент ассоциации «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» Кудасев Андрей Николаевич
Подведение итогов Круглого стола, принятие Резолюции		

